

MENU' SCUOLA MATERNA RIONE DEGASPERI

PRIMAVERA ESTATE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto allo zafferano Petto di pollo al latte Carote trifolate	Frutta di stagione Verdura cruda Vellutata di lenticchie Mozzarella Fagiolini* all'olio	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta al pesto Crostone al salmone Insalata di cappucci e carote	Frutta di stagione Verdura cruda Pastina in brodo vegetale Fettine di manzo alla pizzaiola Patate all'olio	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta con zucchine e ricotta Platessa alla mugnaia Erbette all'olio
SECONDA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta integrale al pomodoro Frittata Fagiolini* all'olio	Frutta di stagione Verdura cruda Crema di zucchine Arrosto arrotolato di tacchino Carote trifolate	Frutta di stagione Passato di verdura Pizza Margherita Carote al limone	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto con piselli* Formaggio Spinaci* all'olio	Frutta di stagione Pasta al ragù di ortaggi Salmone al forno Insalata mista
TERZA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo al limone Purè di patate	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta con crema di ceci Ricotta Zucchine trifolate	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto alla parmigiana Burger di trota al forno Erbette all'olio	Frutta di stagione Verdura cruda Gnocchi di pane e spinaci* Prosciutto cotto Fagiolini* all'olio	Frutta di stagione Pasta al tonno Polpette vegetali Insalata
QUARTA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Vellutata di patate e lattuga Hamburger di pollo e spinaci* Zucchine trifolate	Frutta di stagione Verdura cruda Lasagne* al ragù vegetale Mozzarella Fagiolini* all'olio	Frutta di stagione Verdura cruda Spezzatino di vitello Purè di patate e carote	Yogurt Risotto al pomodoro Polpette di ceci e verdure Cappucci all'olio	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta olio e grana Halibut* impanato Carote trifolate
QUINTA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto con le zucchine Uova strapazzate Fagiolini* all'olio	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta al pomodoro Involtini di vitello Carote trifolate	Frutta di stagione Verdura cruda Gnocchi di pane con formaggio e porri Prosciutto cotto Pomodori	Frutta di stagione Passato di verdura Pizza Margherita Carote grattugiate	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta alle melanzane Rotolo di merluzzo Zucchine trifolate

- * nell'impossibilità di reperire le materie prime fresche verranno utilizzati prodotti congelati o surgelati
- potrebbero esserci variazioni dovute alla mancanza di materie prime o per esigenze particolari

MENU' SCUOLA MATERNA RIONE DEGASPERI

AUTUNNO INVERNO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta con crema di cavolo rosso Morbidelle di pollo al limone Verze all'olio	Frutta di stagione Minestra di pasta e fagioli Mozzarella Insalata di cappucci	Frutta di stagione Verdura cruda Brasato di manzo Purè di patate e carote	Frutta di stagione Verdura cruda Gnocchi di pane e spinaci* Prosciutto cotto Fagiolini* all'olio	Frutta di stagione Verdura cruda Orzotto alla zucca Platessa alla mugnaia Carote trifolate
SECONDA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta integrale al pomodoro Frittata Cavolfiori all'olio	Frutta di stagione Verdura cruda Crema di zucca Petto di pollo al latte Carote trifolate	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto coi piselli* Formaggio Biete all'olio	Frutta di stagione Passato di verdura Pizza Margherita Carote al limone	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta con pesto di spinaci Polpette di tonno e platessa Verze all'olio
TERZA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Pastina in brodo vegetale Spezzatino di tacchino Purè di patate	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta di farro con salsa di rapa rossa Polpette di ceci Zucca al forno	Yogurt Verdura cruda Polenta Coniglio al forno Fagiolini* all'olio	Frutta di stagione Verdura cruda Canederli al formaggio in brodo Prosciutto cotto Biete all'olio	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto con i porri Halibut* impanato Cavolfiori all'olio
QUARTA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Spätzle tre colori Formaggio Carote trifolate	Frutta di stagione Verdura cruda Pastina in brodo vegetale Pollo arrosto Patatine al forno	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta con cime di broccolo Medaglioni di trota Cavolfiori all'olio	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto alla parmigiana Polpette di piselli Spinaci* all'olio	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta con pomodoro e ricotta Platessa gratinata agli aromi Verze all'olio
QUINTA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto con le mele Uova strapazzate Finocchi gratinati	Frutta di stagione Verdura cruda Crema di porri e patate Arrosto di tacchino Fagiolini* all'olio	Frutta di stagione Passato di verdura Pizza Margherita Carote al limone	Frutta di stagione Verdura cruda Lasagne* con ragù di manzo Formaggio Verze all'olio	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta olio e grana Salmone al forno Cavolfiori all'olio

- * nell'impossibilità di reperire le materie prime fresche verranno utilizzati prodotti congelati o surgelati
- potrebbero esserci variazioni dovute alla mancanza di materie prime o per esigenze particolari