

MENU' SCUOLA MATERNA RIONE DEGASPERI

PRIMAVERA ESTATE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto allo zafferano Petto di pollo al latte Carote trifolate Pane e marmellata	Frutta di stagione Verdura cruda Vellutata di lenticchie e carote Mozzarella Fagiolini* all'olio Dolce	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta al pesto Crostone al salmone Insalata di cappucci e carote Budino	Frutta di stagione Verdura cruda Pastina in brodo vegetale Fettine di manzo alla pizzaiola Patate all'olio Biscotti con succo mela	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta al radicchio Platessa alla mugnaia Erbette all'olio Yogurt
SECONDA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta integrale al pomodoro Frittata Fagiolini* all'olio Plumcake	Frutta di stagione Verdura cruda Crema di zucchine e patate Involtini di vitello Carote trifolate Panbruschetta al pomodoro	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto con piselli* Formaggio Spinaci* all'olio Pane e marmellata	Frutta di stagione Passato di verdura Pizza Margherita Carote al limone Biscotti con succo di mela	Frutta di stagione Pasta al ragù di ortaggi Salmone al forno Insalata mista Yogurt
TERZA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo al limone Purè di patate e carote Pane e marmellata	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta al pesto di melanzane Crostini con crema di ceci e ricotta Zucchine trifolate Torta soffice	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto alla parmigiana Burger di trota al forno Erbette all'olio Focaccia salata	Frutta di stagione Verdura cruda Gnocchi di pane e spinaci* Prosciutto cotto Fagiolini* all'olio Tè e biscotti	Frutta di stagione Pasta al ragù di merluzzo Morbidele di verdure miste Insalata Yogurt
QUARTA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta all'olio e grana Polpettone di pollo e spinaci* Zucchine trifolate Budino	Frutta di stagione Verdura cruda Lasagne* al ragù vegetale Mozzarella Fagiolini* all'olio Pane e marmellata	Frutta di stagione Verdura cruda Pastina in brodo vegetale Bocconcini di tacchino Purè di patate Frutta fresca	Frutta di stagione Risotto al pomodoro Polpette di ceci e verdure Cappucci all'olio Muffin	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta con zucchine e ricotta Halibut* impanato Carote trifolate Yogurt
QUINTA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto con le zucchine Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Focaccia salata	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta al pomodoro Arrosto arrotolato di tacchino Erbette all'olio Torta soffice	Frutta di stagione Passato di verdura Pizza Margherita Carote al limone Frutta fresca	Frutta di stagione Verdura cruda Gnocchi di pane con formaggio e porri Prosciutto cotto Pomodori Infuso alla frutta con biscotti	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta con crema di carote Rotolo di merluzzo Zucchine trifolate Yogurt

- * nell'impossibilità di reperire le materie prime fresche verranno utilizzati prodotti congelati o surgelati

- potrebbero esserci variazioni dovute alla mancanza di materie prime o per esigenze particolari

MENU' SCUOLA MATERNA RIONE DEGASPERI

AUTUNNO INVERNO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta con crema di cavolo rosso Morbidelle di pollo al limone Carote trifolate Budino	Frutta di stagione Minestra di pasta e fagioli Mozzarella Insalata di cappucci Crostata alla marmellata	Frutta di stagione Verdura cruda Gnocchi di pane e spinaci* Prosciutto cotto Fagiolini* all'olio Infuso alla frutta con biscotti	Frutta di stagione Verdura cruda Pastina in brodo vegetale Brasato di manzo Purè di patate e carote Focaccia salata	Frutta di stagione Verdura cruda Orzotto alla zucca Platessa alla mugnaia Verze all'olio Yogurt
SECONDA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta integrale al pomodoro Frittata Cavolfiori all'olio Panbruschetta al pomodoro	Frutta di stagione Verdura cruda Crema di patate e porri Arrosto di tacchino Carote trifolate Sfogliatine	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto coi piselli* Formaggio Coste all'olio Pane e marmellata	Frutta di stagione Passato di verdura Pizza Margherita Carote al limone Biscotti con succo di mela	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta con pesto di spinaci Polpette di tonno e platessa Verze all'olio Yogurt
TERZA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Pastina in brodo vegetale Spezzatino di tacchino Purè di patate Tortine di mele	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta con broccoli verdi Polpette di fagioli cannellini Zucca al forno Focaccia salata	Frutta di stagione Verdura cruda Polenta Coniglio al forno Fagiolini* all'olio Latte e biscotti	Frutta di stagione Verdura cruda Lasagne* con ragù di manzo Formaggio Verze all'olio Pane e marmellata	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto con i porri Halibut* impanato Cavolfiori all'olio Yogurt
QUARTA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Spätzle tre colori Formaggio Carote trifolate Muffin	Frutta di stagione Verdura cruda Pastina in brodo vegetale Pollo arrosto Patatine al forno Frutta fresca	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta di farro con pesto di rape rosse Medaglioni di trota Verze all'olio Budino	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto allo zafferano Crocchette di piselli Spinaci* all'olio Toast al formaggio	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta con pomodoro e ricotta Platessa gratinata agli aromi Purè di broccoli verdi Yogurt
QUINTA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Crema di zucca Petto di pollo al latte Carote trifolate Panbruschetta al pomodoro	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto con le mele Uova strapazzate Finocchi gratinati Plumcake	Frutta di stagione Passato di verdura Pizza Margherita Carote al limone Biscotti con succo di mela	Frutta di stagione Verdura cruda Pasticcio di lasagne con bocconcini di pollo al basilico Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta olio e grana Salmone al forno Cavolfiori all'olio Yogurt

- * nell'impossibilità di reperire le materie prime fresche verranno utilizzati prodotti congelati o surgelati

- potrebbero esserci variazioni dovute alla mancanza di materie prime o per esigenze particolari

