

MENU' SCUOLA MATERNA RIONE DEGASPERI

PRIMAVERA ESTATE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto allo zafferano Straccetti di tacchino Carote trifolate Pane e marmellata	Frutta di stagione Verdura cruda Zuppa tiepida di lenticchie e carote Mozzarella Fagiolini* all'olio Dolce	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta al pesto Crostini di trota salmonata Insalata di cappucci e carote Budino	Frutta di stagione Verdura cruda Pastina in brodo vegetale Fettine di manzo alla pizzaiola Patate all'olio Biscotti con succo mela	Frutta di stagione Pasta al ragù di ortaggi Platessa alla mugnaia Insalata mista Yogurt
SECONDA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta integrale al pomodoro Frittata Fagiolini* all'olio Plumcake	Frutta di stagione Verdura cruda Crema di zucchine e patate Involtini di vitello Carote trifolate Panbruschetta al pomodoro	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto con piselli* Formaggio Spinaci* all'olio Pane e marmellata	Frutta di stagione Passato di verdura Pizza Margherita Carote al limone Biscotti con succo di mela	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta al pesto di melanzane Merluzzo al forno Pomodori Yogurt
TERZA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo al limone Purè di patate e carote Pane e marmellata	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta con ragù di lenticchie Formaggio Zucchine trifolate Torta soffice	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto alla parmigiana Burger di trota al forno Erbette all'olio Focaccia salata	Frutta di stagione Verdura cruda Gnocchi di pane e spinaci* Prosciutto cotto Fagiolini* all'olio Tè e biscotti	Frutta di stagione Pasta al ragù di merluzzo Morbidele di verdure miste Insalata Yogurt
QUARTA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta all'olio e grana Polpettone di pollo e spinaci* Zucchine trifolate Budino	Frutta di stagione Verdura cruda Lasagne* al ragù vegetale Mozzarella Fagiolini* all'olio Pane e marmellata	Frutta di stagione Verdura cruda Pastina in brodo vegetale Spezzatino di tacchino Purè di patate Frutta fresca	Frutta di stagione Risotto al pomodoro Polpette di ceci e verdure Cappucci all'olio Muffin	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta con zucchine e ricotta Halibut* impanato Carote trifolate Yogurt
QUINTA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto con le zucchine Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Focaccia salata	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta al pomodoro Arrosto arrotolato di tacchino Erbette all'olio Torta soffice	Frutta di stagione Passato di verdura Pizza Margherita Carote al limone Frutta fresca	Frutta di stagione Verdura cruda Gnocchi di pane con formaggio e por Prosciutto cotto Pomodori Infuso alla frutta con biscotti	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta con crema di carote Salmoncino al forno Zucchine trifolate Yogurt

- * nell'impossibilità di reperire le materie prime fresche verranno utilizzati prodotti congelati o surgelati

- potrebbero esserci variazioni dovute alla mancanza di materie prime o per esigenze particolari

MENU' SCUOLA MATERNA RIONE DEGASPERI

AUTUNNO INVERNO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta olio e grana Petto di pollo alla pizzaiola Cavolfiori all'olio Budino	Frutta di stagione Minestra di pasta e fagioli Mozzarella Insalata di cappucci Crostata alla marmellata	Frutta di stagione Verdura cruda Gnocchi di pane e spinaci* Prosciutto cotto Fagiolini* all'olio Infuso alla frutta con biscotti	Frutta di stagione Verdura cruda Polenta Coniglio al forno Carote trifolate Panbruschetta al pomodoro	Frutta di stagione Verdura cruda Orzotto alla zucca Platessa alla mugnaia Verze all'olio Yogurt
MERENDA					
SECONDA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta integrale al pomodoro Frittata Cavolfiori all'olio Focaccia salata	Frutta di stagione Verdura cruda Crema di patate e porri Arrosto di tacchino Carote trifolate Sfogliatine	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto coi piselli* Formaggio Coste all'olio Pane e marmellata	Frutta di stagione Passato di verdura Pizza Margherita Carote al limone Biscotti con succo di mela bio	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta con crema di cavolo rosso Halibut* impanato Verze all'olio Yogurt
MERENDA					
TERZA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Crema di zucca Petto di pollo al latte Carote trifolate Tortine di mele	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta con broccoli verdi Polpette di fagioli cannellini Zucca al forno Focaccia salata	Frutta di stagione Verdura cruda Pastina in brodo vegetale Brasato di manzo Purè di patate e carote Biscotti con succo di mela bio	Frutta di stagione Verdura cruda Lasagne* con ragù di manzo Formaggio Verze all'olio Pane e marmellata	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto con i porri Salmone al forno Cavolfiori all'olio Yogurt
MERENDA					
QUARTA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Spätzle tre colori Formaggio Carote trifolate Muffin	Frutta di stagione Verdura cruda Pastina in brodo vegetale Pollo arrosto Patatine al forno Frutta fresca	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta di farro con pesto di rape rosse Medaglioni di trota Verze all'olio Budino	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto allo zafferano Crocchette di piselli Spinaci* all'olio Toast al formaggio	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta con pomodoro e ricotta Merluzzo agli aromi Cappucci brasati Yogurt
MERENDA					
QUINTA SETTIMANA	Frutta di stagione Verdura cruda Pastina in brodo vegetale Bocconcini di tacchino in umido Purè di patate Sfogliatine	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto con le mele Uova strapazzate Finocchi gratinati Plumcake	Frutta di stagione Passato di verdura Pizza Margherita Carote al limone Biscotti con succo di mela bio	Frutta di stagione Verdura cruda Gnocchi di semolino Prosciutto cotto Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta al pesto di spinaci Polpette di tonno e platessa Cavolfiori all'olio Yogurt
MERENDA					

- * nell'impossibilità di reperire le materie prime fresche verranno utilizzati prodotti congelati o surgelati

- potrebbero esserci variazioni dovute alla mancanza di materie prime o per esigenze particolari

